

中医臨床講座

# 痛みの漢方治療

芦北発達医療センター

東洋医学研究所所長・趙基恩

# ～痛みの漢方治療～



芍薬甘草湯



## 痛みの中医診療学

監修：宮田 健  
編著：趙 基恩  
上妻四郎

東洋学術出版社

# 疼痛の原因

- 一、不通則痛
- 二、不榮則痛
- 三、諸痛屬心

# 「不通則痛」

・・・循環が悪くなると痛みが出る

寒・熱・湿邪の侵入

暴飲暴食

結石・痰飲・虫積・外傷

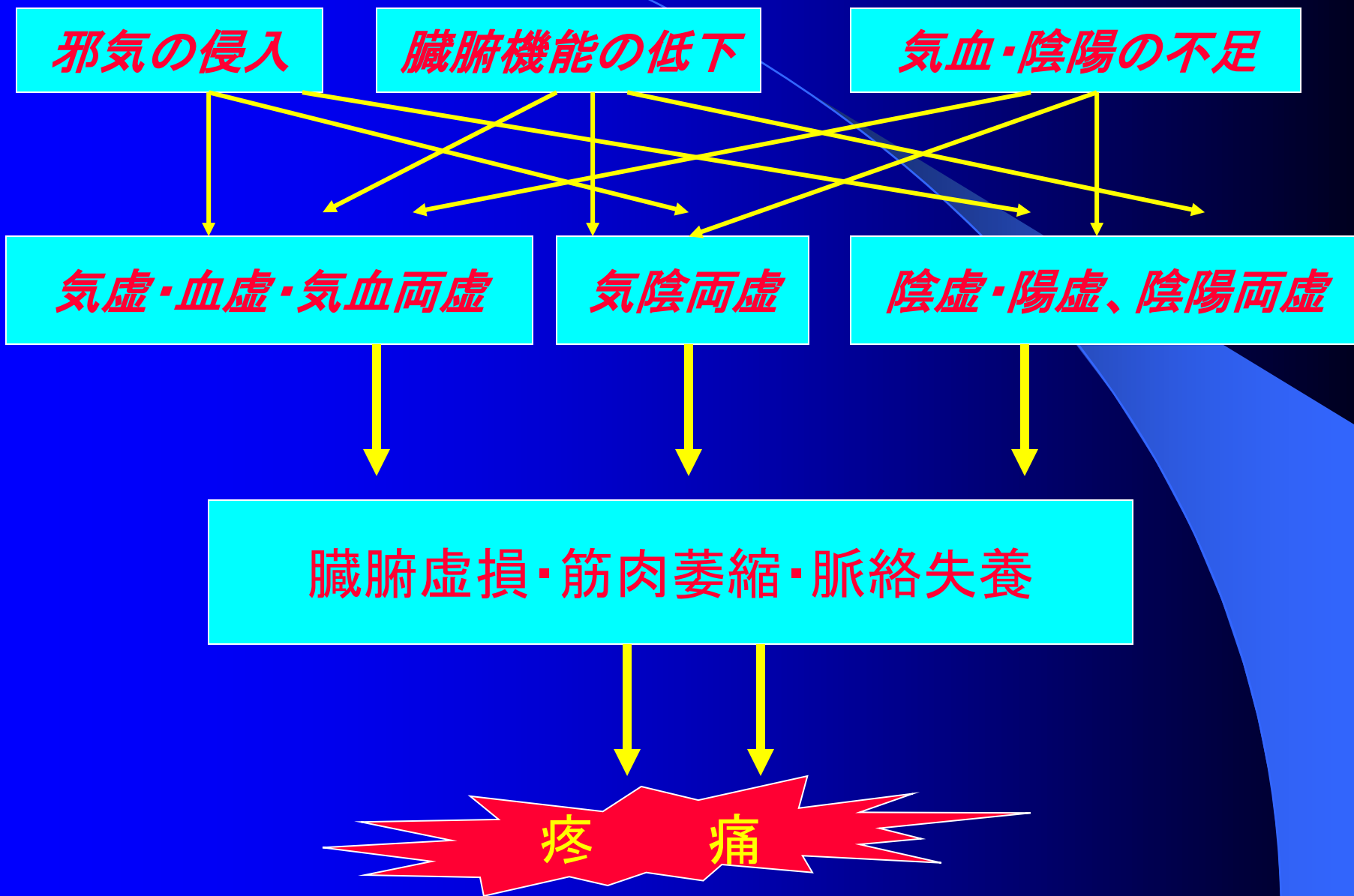
気の流れが悪い(気滞)

血の流れが悪い(瘀血)

気機阻滞・瘀血阻絡の病態を形成

疼 痛

# 「不栄則痛」・・・虚損による痛み



# 「諸痛属心」・・・心因性痛み

喜・怒・憂・思・悲・恐・驚(感情の過激変化)

心神失調・精神不安  
(精神的ストレス)

気血の運行障害・臓腑の機能失調

気の乱れ

気滞・血瘀の病態形成

疼 痛

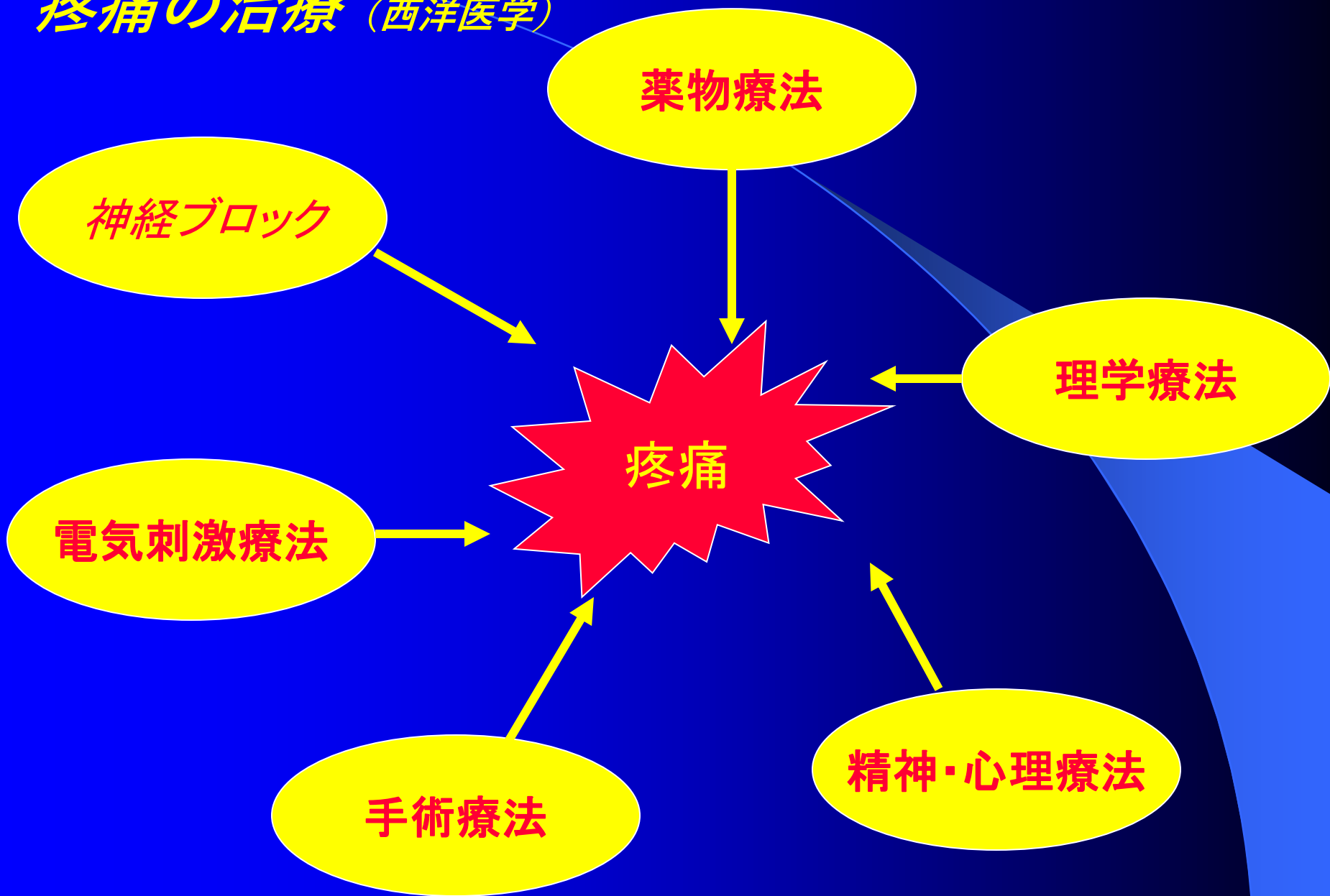
疼 痛

疼 痛

# 痛みの治療



# 疼痛の治療 (西洋医学)





# 疼痛の治療 (中医学)



# ～漢方治療の実際～



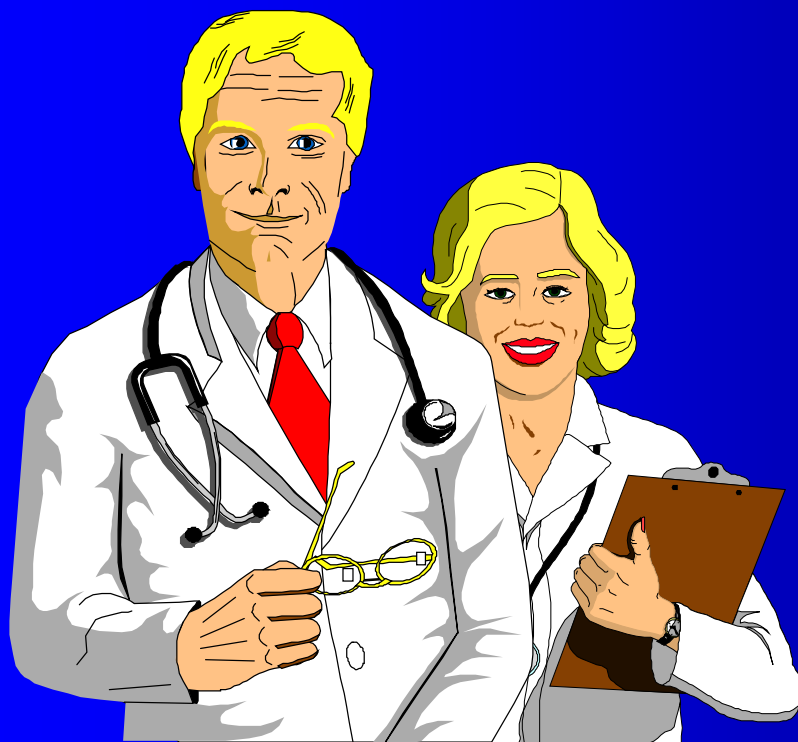
芍薬甘草湯



# 漢方治療の実際

1. 理気止痛 . . . . . 四逆散、半夏厚朴湯
2. 活血止痛 . . . . . 桂枝茯苓丸、桃核承氣湯
3. 温裏止痛 . . . . . 人参湯、安中散
4. 清熱止痛 . . . . . 黄連解毒湯
5. 去湿止痛 . . . . . 薏苡仁湯、五苓散
6. 祛痰逐飲止痛 . . . . . 清肺湯、竹筴温胆湯
7. 消化・瀉下止痛 . . . . . 平胃散、  
桂枝加芍薬大黄湯
8. 補虚止痛 . . . . . 補中益気湯、四物湯
9. 解表止痛 . . . . . 葛根湯、桂枝湯
10. 平肝止痛 . . . . . 釣藤散、竜胆瀉肝湯

# 漢方エキス剤の 臨床応用



# 頭痛の漢方治療



中医学の  
証候によ  
る漢方エ  
キス剤の  
使い方





## 風寒頭痛型

頭部や頸部の跳痛や撃痛、悪寒、悪風、鼻塞、クシャミ、身体痛、筋肉痛などを伴う、舌質は淡白、舌苔は薄白、脈は浮弦あるいは緊。

治療： (124) 川芎茶調散  
(1) 葛根湯





# 風湿頭痛型

頭痛、頭重、四肢と体がだるく重たい、胸部の煩悶感、食欲不振、軟便あるいは下痢、小便不利、舌苔は白膩、脈は浮滑あるいは脈濡。

治療 (17) 五苓散







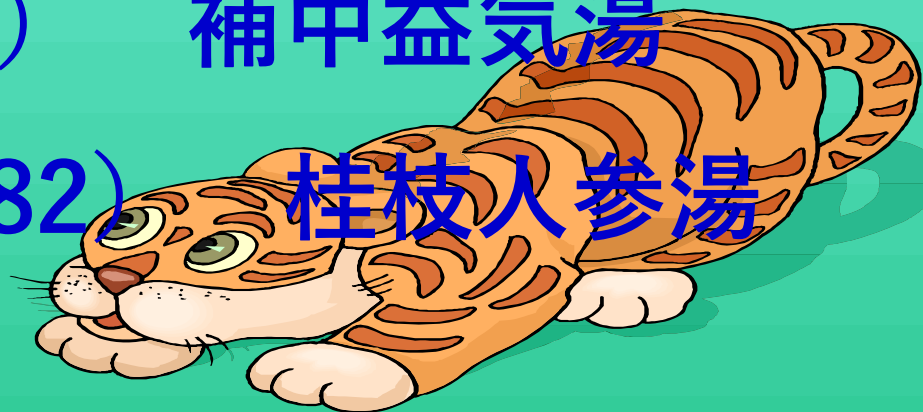
## 気虚頭痛型

頭部の綿痛、過労により痛みが誘発あるいは増強する。息切れ、疲労倦怠感、食欲不振、疲れやすいなどを伴う。舌質は淡白、脈は沈細無力あるいは虚。

治療：

(41) 補中益気湯

(82) 桂枝人參湯



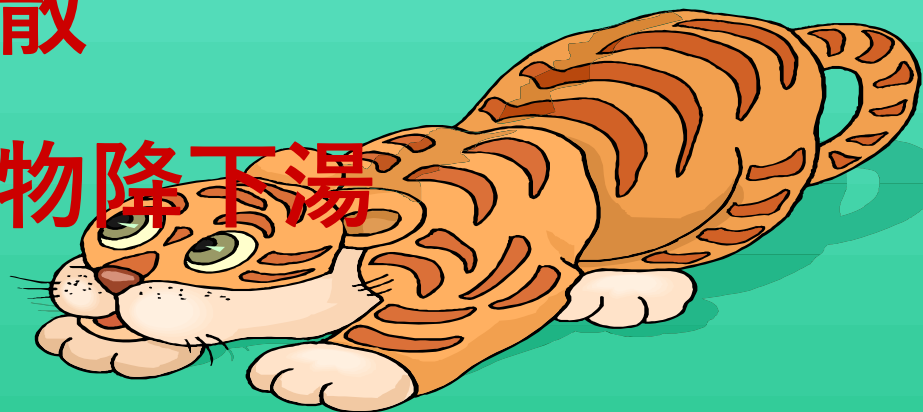


# 肝陽頭痛型

偏頭痛、煩躁、イライラ、怒りっぽい、赤ら顔、疲労倦怠感、脇肋痛などの証候を伴う。舌質は紅、舌苔は薄黄、脈は弦あるいは弦細数。

治療 (47) 釣藤散

(46) 七物降下湯





## 肝鬱頭痛型

偏頭痛、不安な感情や精神的なストレスなどで誘発される。心窩部や季肋部が脹って重苦しい、ゲップ、食欲不振、よくうつ状態などを伴う。舌苔は白色、脈は弦。

治療： 24 加味逍遙散





# 寒厥頭痛型

偏頭痛あるいは頭頂部の痛みが多い、悪心、嘔吐、首や肩の凝り、胸部の煩悶、めまい、手足の冷えなどを伴う。舌質は淡白、舌苔は白滑、脈は沈遲。

治療： (31) 吳茱萸湯





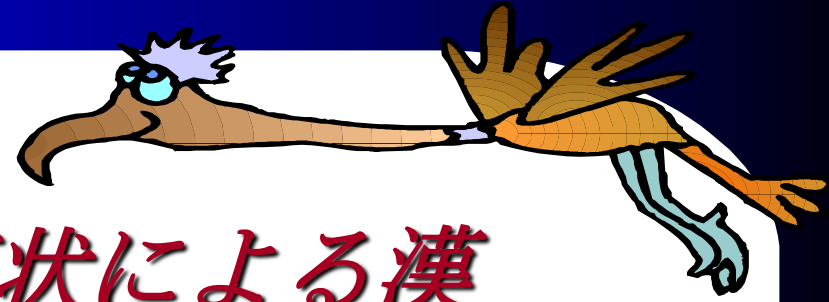
## 瘀血頭痛型

頭部の刺痛、跳痛、鈍痛は長年続き、治りにくい、痛む場所が固定、局部の圧痛、顔色や唇の暗黒、舌質は暗紫色、あるいは瘀点、瘀斑があり、脈は細澁。

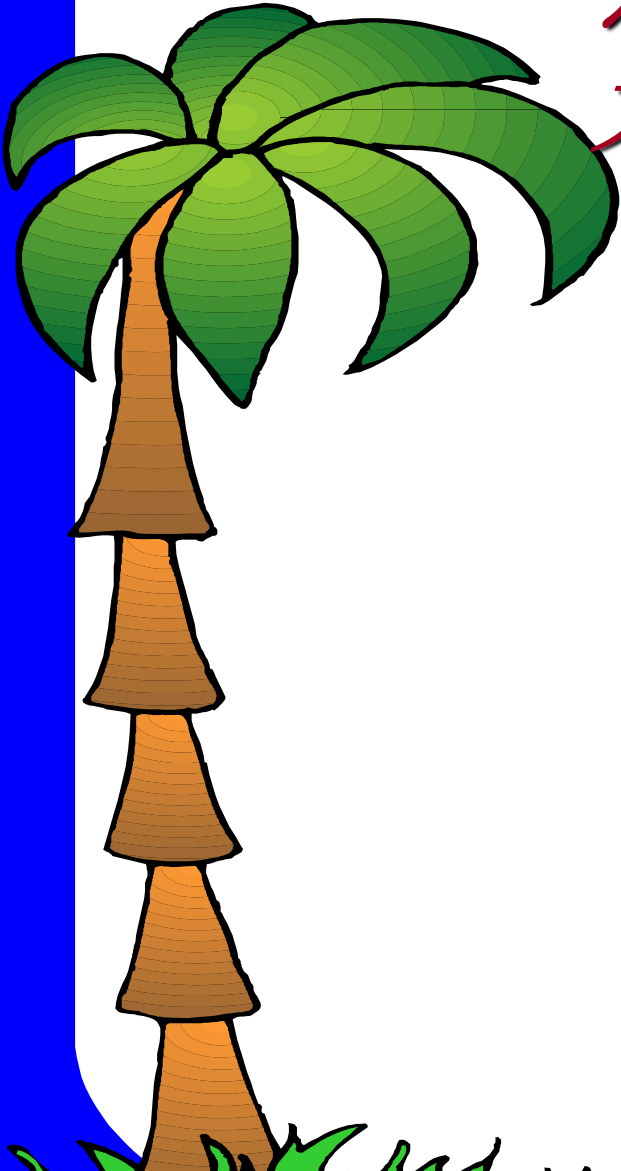
治療：

(1+125) 葛根湯合  
桂枝茯苓丸加薏苡仁





ポイント症状による漢  
方エキス剤の使い方



頭痛

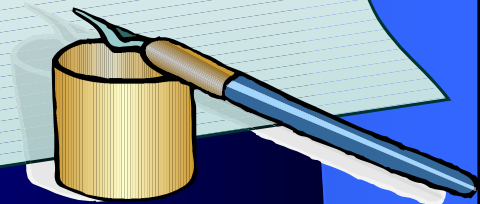
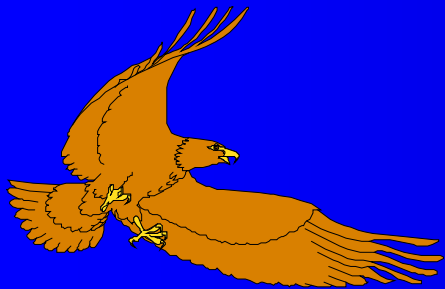


# 症候1

★突発性の頭痛に、悪寒、発熱、鼻塞などを伴う場合。

124

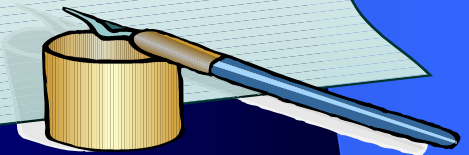
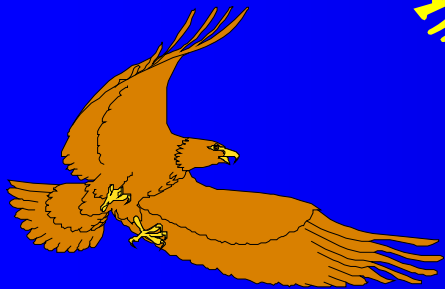
川芎茶調散



## 症候2

頭痛とともに、  
悪寒、発熱、  
無汗、身体疼  
痛、項背部の  
こわばりや痛  
みなどを伴う  
場合。

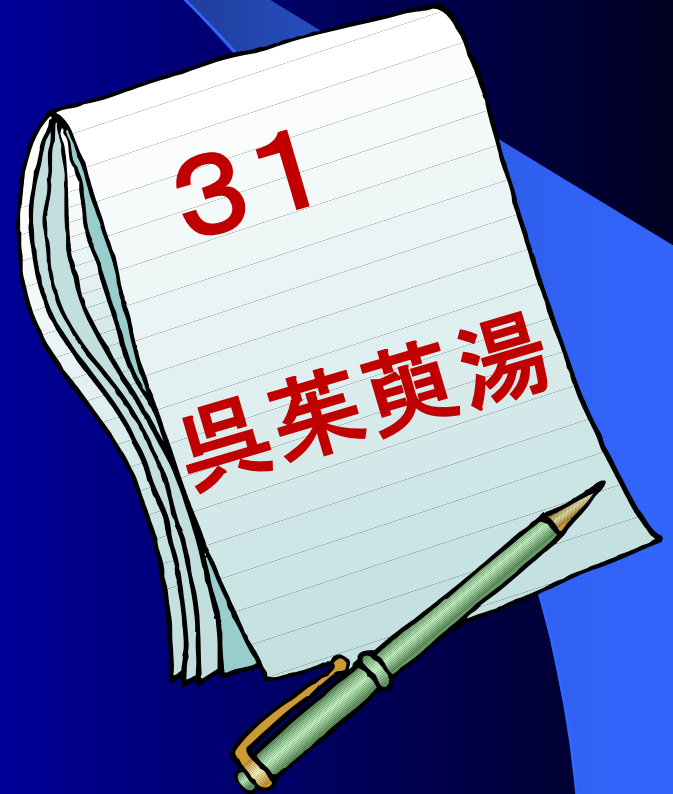
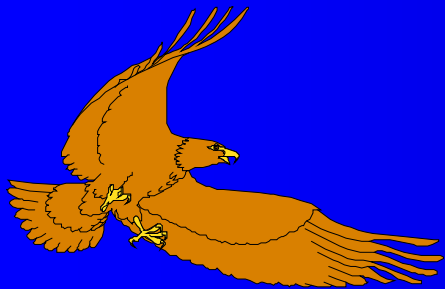
1  
葛根湯





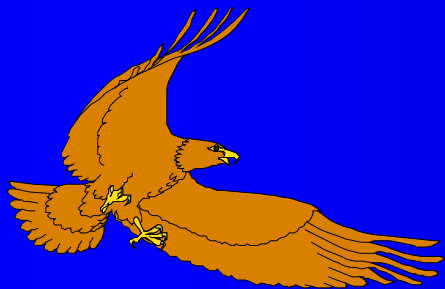
## 症候3

反復性に生じる頭痛と同時に、項や肩のこり、悪心、嘔吐、手足の冷えなどを伴う場合。



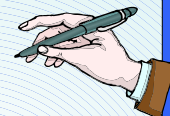
# 症候4

★悪寒、微熱、  
自汗、疲労倦  
怠感、食欲不  
振、低血圧、  
冷え症などを  
伴う頭痛。



82

桂枝  
人参湯

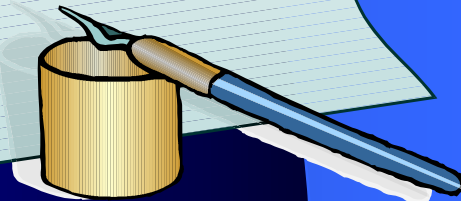
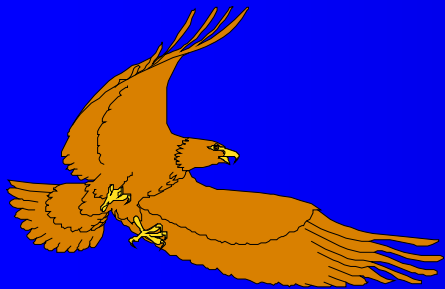


# 症候5

★頭のふらつき、眩暈、顔面の紅潮、いらいら、高血圧などを伴う頭痛。

47

釣藤散

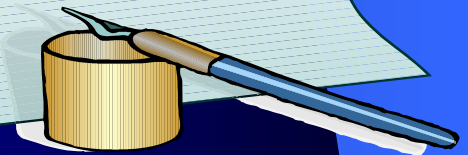
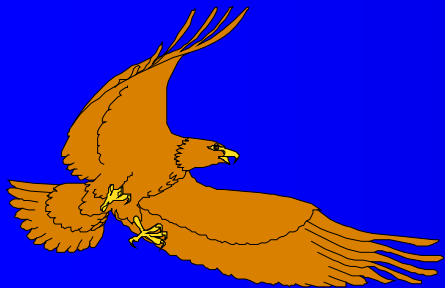


# 症候6

★肩凝り、後頭部のこわばり、耳鳴り、疲れやすいなどを伴う頭痛。

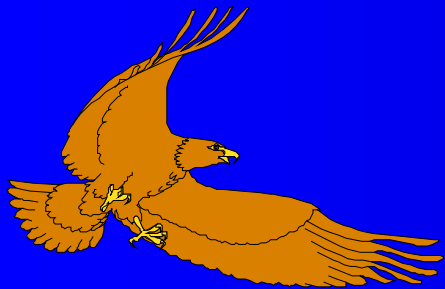
46

七物降下湯



## 症候6

★交通事故で  
後頭部や頸部  
にこわばり、  
痛みがあり、  
首の活動制限  
などが見られ  
る場合。

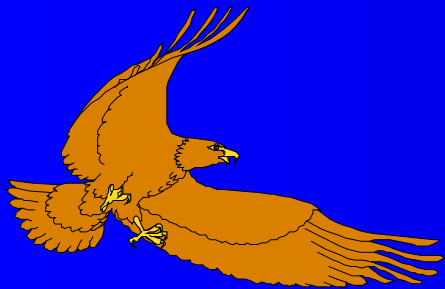


1+125  
葛根湯  
合桂枝  
茯苓丸  
加薏苡仁

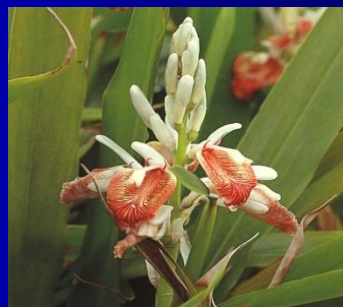


# 症候7

★ 頭痛、  
肩こり、上  
半身に熱感  
があり、下  
半身に冷え  
る場合。



# 肩こり・五十肩の漢方 治療





中医学  
の証候  
による  
漢方エ  
キス剤  
の使い  
方

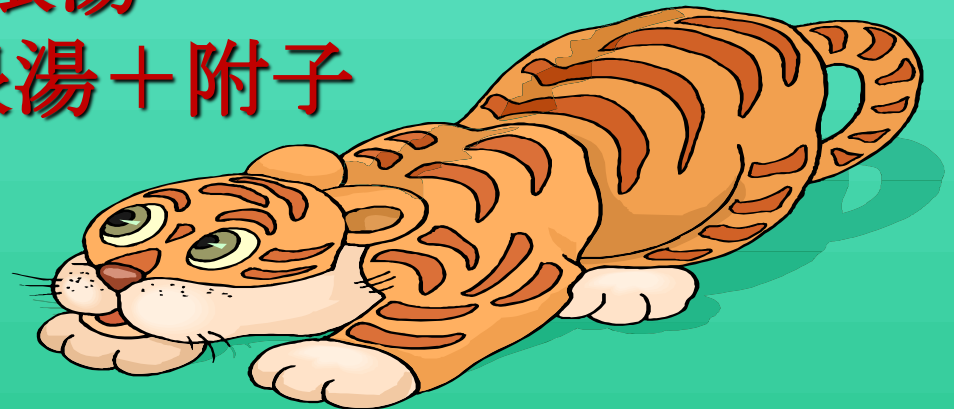




## 風寒侵入型

肩こり、頸部のこわばりや痛み、  
項部が硬い、しばしば悪寒、冷え、  
身体痛、筋肉痛などを伴う、舌質  
は淡白、舌苔は薄白、脈は浮緊。

治療：(1) 葛根湯  
(1) 葛根湯＋附子





## 寒湿停滞型

肩のこわばりや痛み、項部や上肢のしびれ、むくみ、しばしば上肢の冷え、冷感などを伴う、舌質は淡暗、舌苔は白膩、脈は浮緊。

治療：

(1+125) 葛根湯合

桂枝茯苓丸加薏苡仁





## 湿熱阻絡型

五十肩、肩や肩関節の熱感や痛み、発熱、上肢の痛みや活動制限など、舌質は紅、舌苔は黄膩、脈は弦数。

治療：(88+28)

二朮湯合越婢加朮湯





# 気滞血瘀型

五十肩、肩や肩関節に刺すような痛みがあり、上肢の痛みやしびれ、活動制限、冷えなど、舌質は紫暗、脈は弦澁。

治療：(53) 疏経活血湯

(88+125)

二朮湯合桂枝茯苓丸加薏苡仁





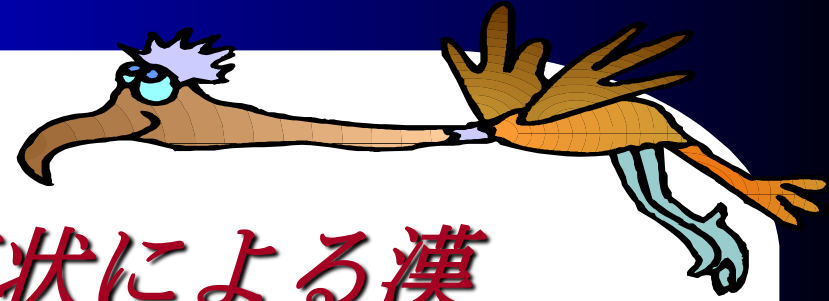
# 肝陽上亢型

肩のこわばりや痛み、しばしば眩暈、いらいら、怒り易い、顔面の紅潮、高血圧などを伴う。舌質は紅、舌苔は薄黄、脈は弦数。

治療： (47) 釣藤散

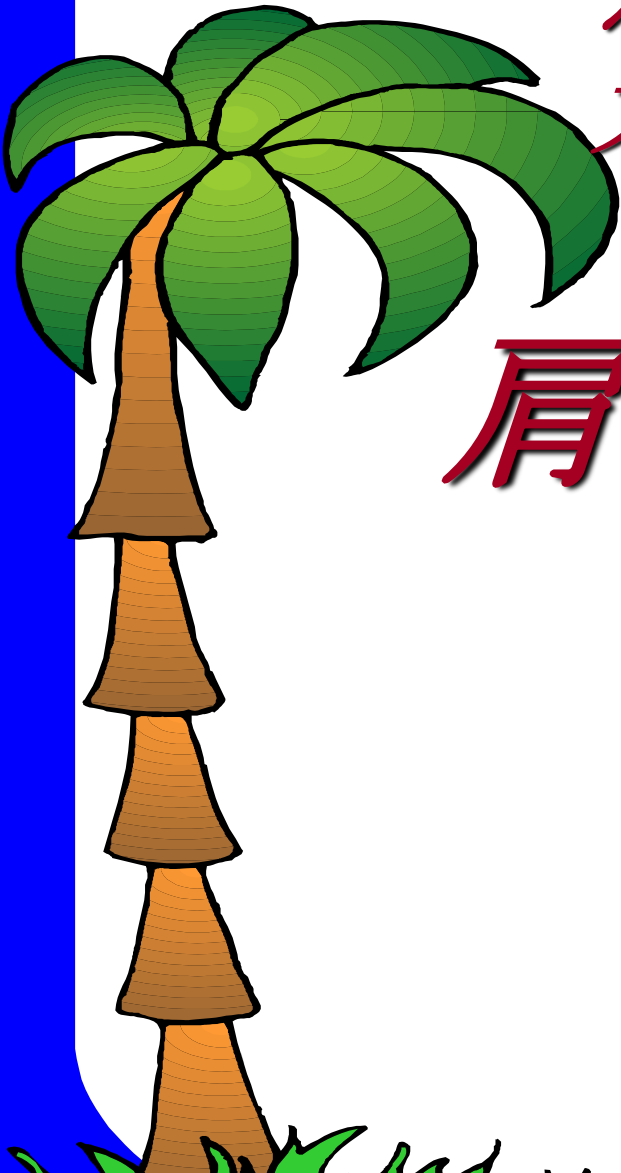
(46) 七物降下湯





ポイント症状による漢  
方エキス剤の使い方

肩こり・五十肩



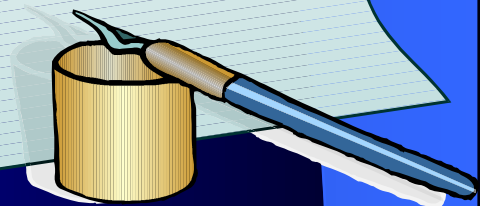
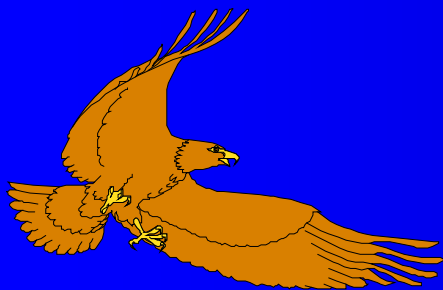
# 症候1

肩のこわばりや痛み、項部が硬い、しばしば寒がりや冷えなどを伴う場合。

(1)

葛根湯

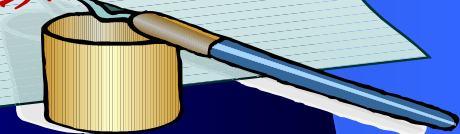
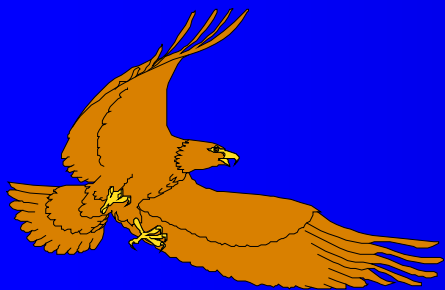
葛根湯加附子



## 症候2

★肩こり、頸部のこわばりや痛み、上肢のしびれ、むくみなどを伴う場合。

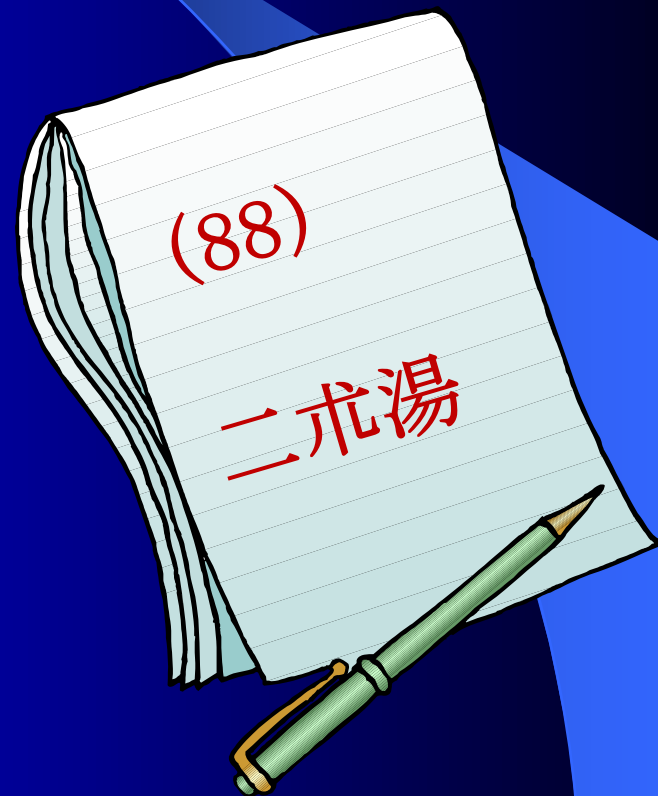
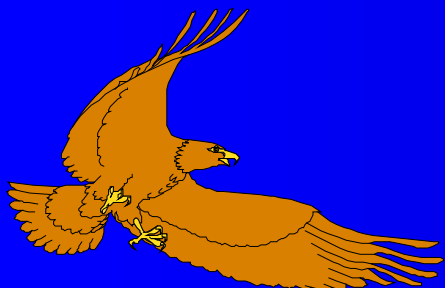
(1+125)  
葛根湯合桂  
枝茯苓丸加  
薏苡仁






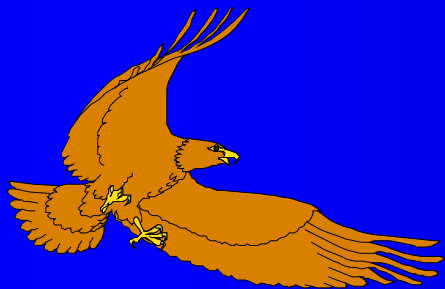
## 症候3

★五十肩に肩  
関節の痛み、  
活動制限など  
が見られる場  
合。



## 症候4

★五十肩が慢性になり、肩関節の痛み、活動制限、夜に痛みがひどくなる場合。



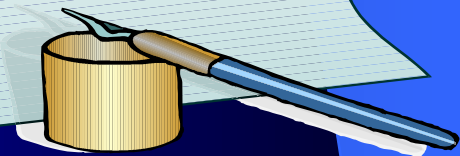
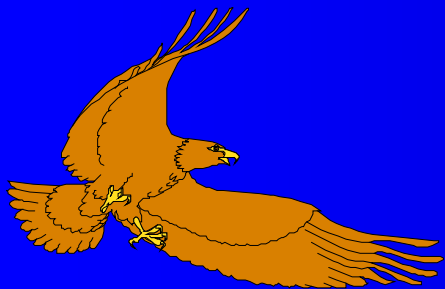
(88+125)  
二朮湯合  
桂枝茯苓丸  
加薏苡仁

## 症候5

★肩こり、頸部のこわばりや痛み、しばしば顔面の紅潮、高血圧などを伴う場合。

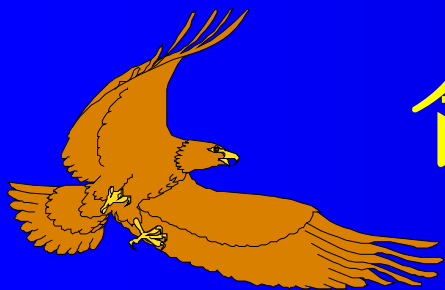
(46)

七物降下湯



## 症候6

★肩こり、気  
にしやすい、  
いらいら、潮  
熱、背中  
の痛みやこわばり  
などを伴う場  
合。

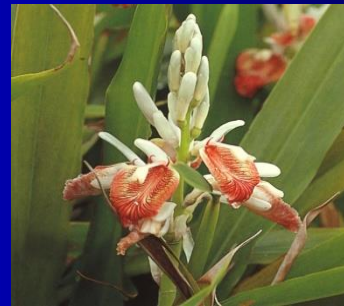



(24)

加味逍遙散



# 腹痛の漢方治療





中医学の  
証候によ  
る漢方エ  
キス剤の  
使い方



# 陽気虚弱型

腹部に綿痛、暖めたり揉んだりするのがすき、お腹が空くあるいは疲れると痛みがひどくなり、食べてからあるいは休むと楽になる、しばしば寒がり、四肢や腹部の冷え、疲労倦怠感などを伴う、舌質は淡、舌苔は白、脈は沈細無力。

治療：(99) 小建中湯  
(100) 大建中湯  
(98) 黄耆建中湯  
附子理中湯





## 陰血不足型

腹部に痙攣性疼痛、顔色の悪い、動悸、夢が多い、食欲不振、疲れやすい、あるいは潮熱、五心煩熱、寝汗、痩せなどを伴う、舌質は紅、舌苔は少ない、脈は細数あるいは細弱。

治療：(68)芍薬甘草湯







## 寒邪内阻型

急に腹痛、暖めると軽くなる、しばしば四肢の冷え、小便清長、軟便あるいは下痢、舌苔は白、脈は沈弦。

治療：(32) 人参湯  
(5) 安中散





## 実邪停滞型

腹部膨満感、脹痛、口渇、潮熱、ガスがよく出る、便秘など。舌質は紅、舌苔は黄燥、脈は沈実。

治療：(74) 調胃承気湯

(133) 大承気湯





## 肝胃気滞型

腹痛、胸脇苦満、脹痛、腹部の痛みが移動する、時にいらいら、怒りやすい、気にしやすいなどを伴う。舌苔は白、脈は弦。

治療：(35) 四逆散

(16) 半夏厚朴湯

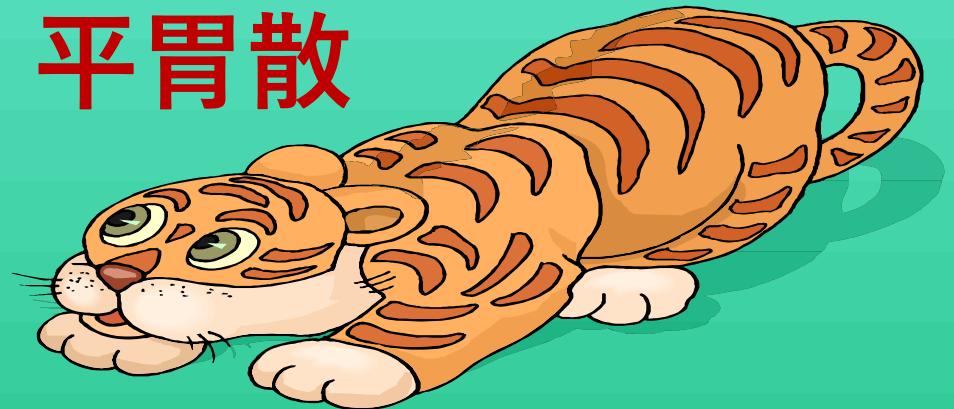


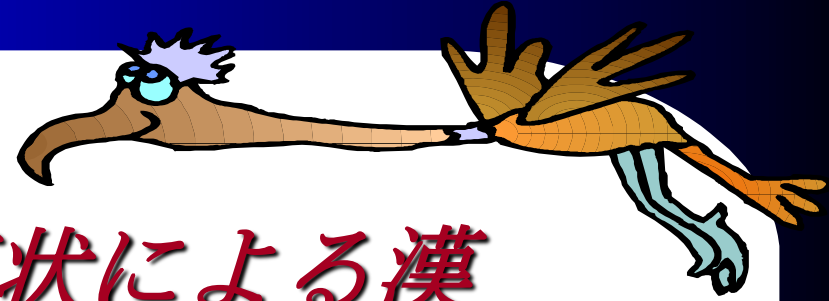


## 飲食停滞型

腹部膨満感、腹痛、時に悪心、嘔吐、食欲不振などを伴う。舌質は淡紅、舌苔は白膩、脈は滑実。

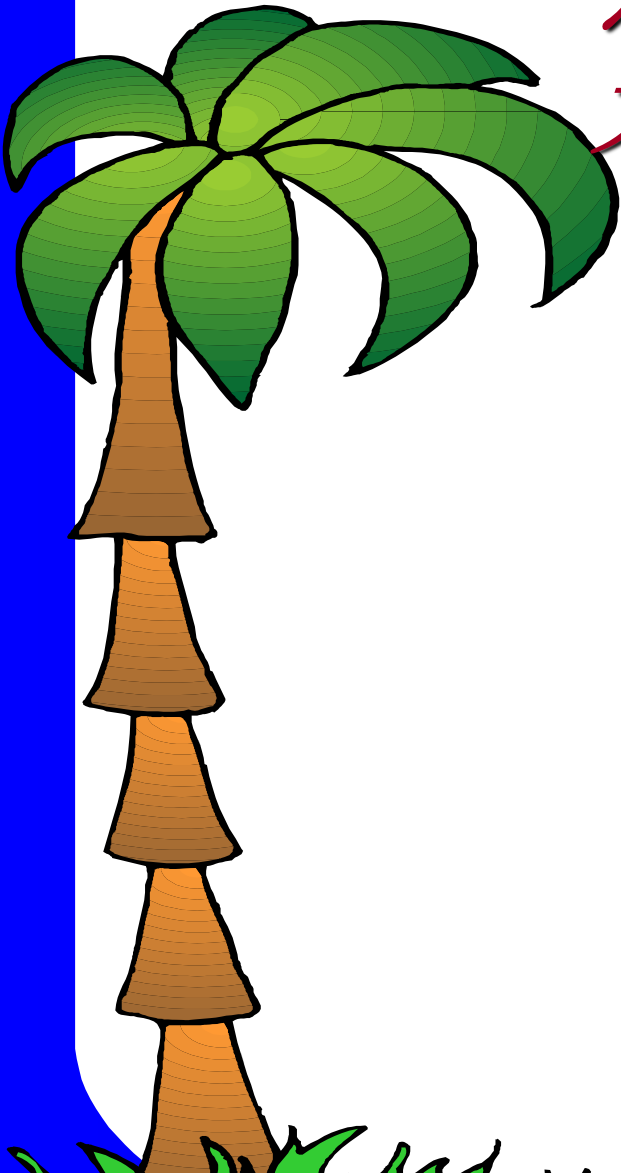
治療：(79) 平胃散





ポイント症状による漢  
方エキス剤の使い方

# 腹痛

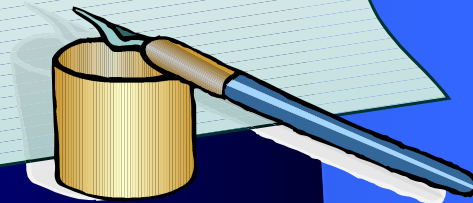
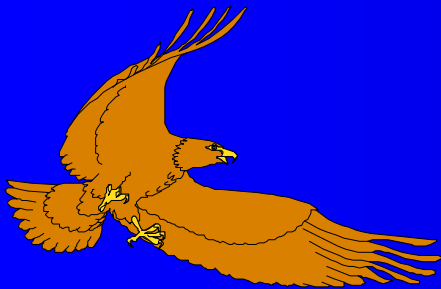


# 症候1

★冷たいものを食べたり飲んだりすることにより胃痛、腹痛、腹部膨満などを起す場合。

(5)

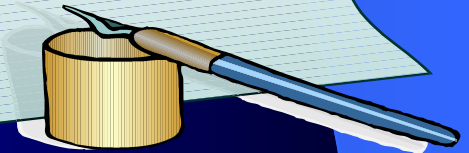
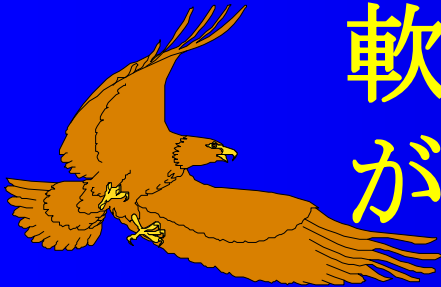
安中散



## 症候2

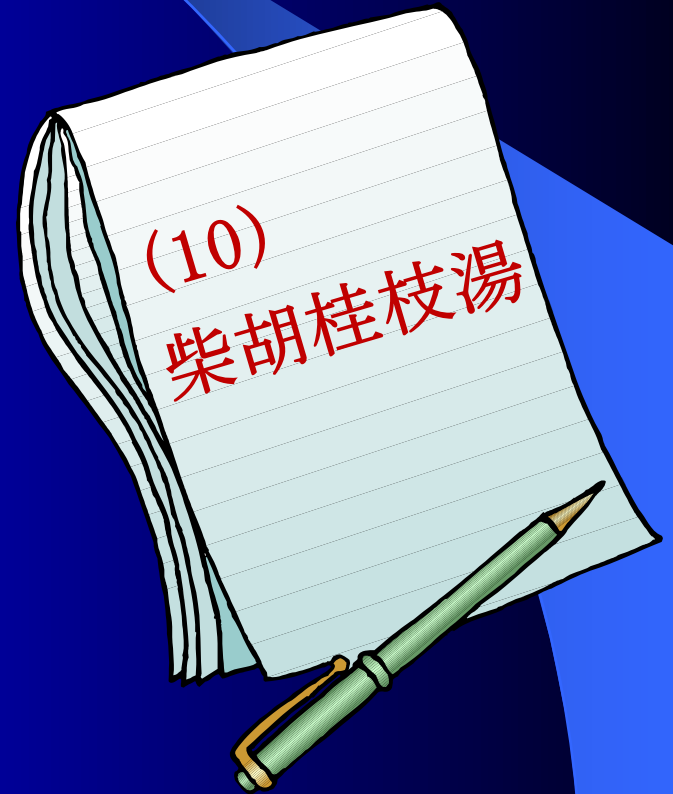
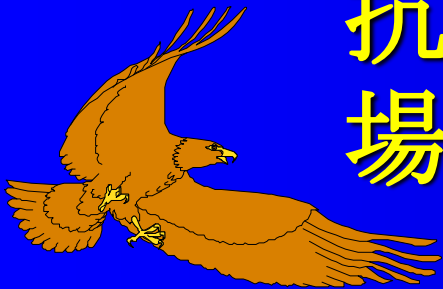
★腹部の隠痛や綿痛、食欲不振、腹部の冷え、疲れやすい、暖かいものが好き、軟便などの症状が見られる場合。

(32) 人参湯  
附子理中湯



## 症候3

★心窩部の痞え感、上腹部の痛み、食欲不振、心窩部から季肋部にかけての抵抗や圧痛がある場合。



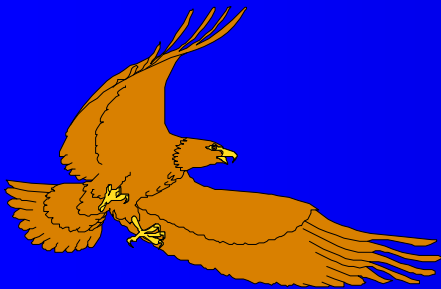


## 症候4

★神経性胃炎  
で、胸焼け、  
上腹部痛、食  
欲不振、口内  
炎などを認め  
る場合。

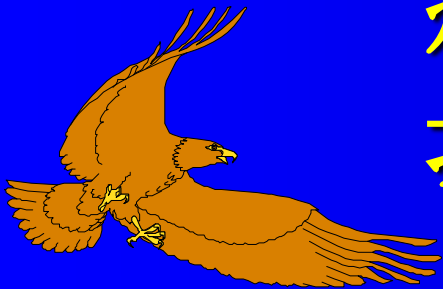
(14)

半夏瀉心湯



## 症候5

★上腹部の脹痛、  
心窩部の膨満感、  
あるいは不快感  
や痞え感などの  
症状が見られる  
場合。



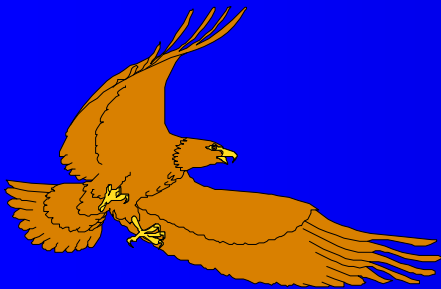
(35)

四逆散



## 症候6

★消化不良や食あたりに腹痛、腹部膨満感、心窩部の不快感などを伴う場合。

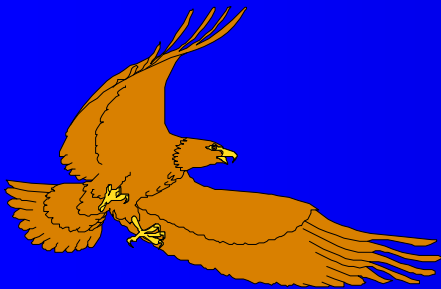


(79)

平胃散

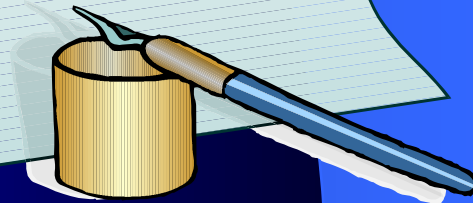
# 症候7

★瘀血の疾患に下腹部の痛み、抵抗や圧痛などを伴う場合。



(25)

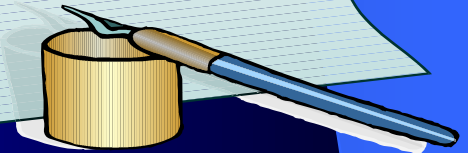
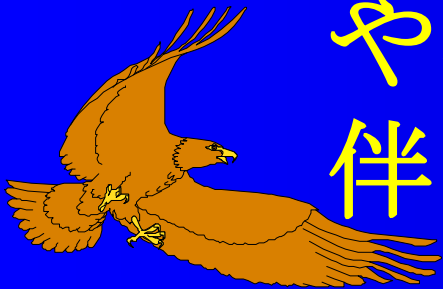
桂枝茯苓丸



## 症候8

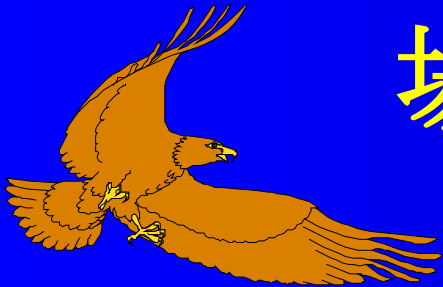
★腹痛、嘔吐、  
腹部の冷え、四  
肢の冷え、ある  
いは手術後に腹  
痛、腹部の冷え  
や不快感などを  
伴う場合。

(100)  
大建中湯



## 症候9

★疲労による  
腹痛、温めると  
楽になり、  
押さえると痛  
みが軽減する  
場合。

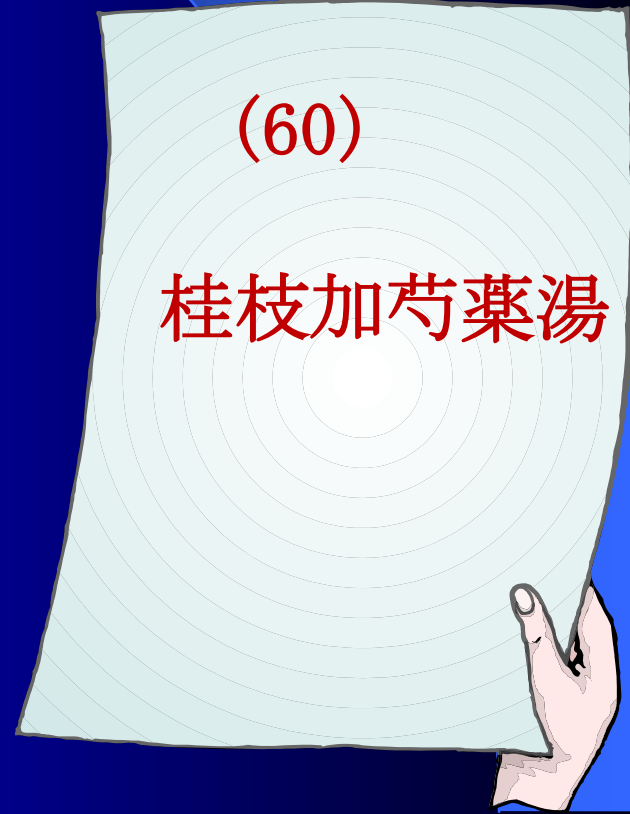
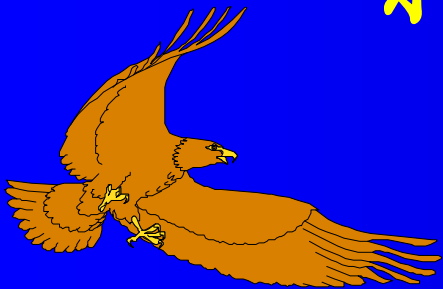


# 症候10

★腹痛、腹部膨満感、腹部の冷えなどが見られる場合。

(60)

桂枝加芍薬湯

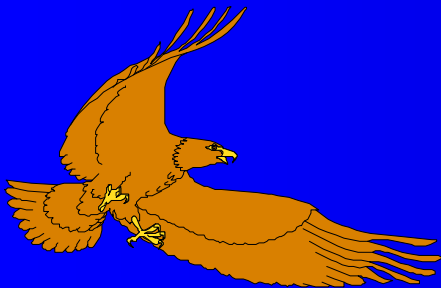


# 症候 1 1

★胃腸に  
痙攣性疼  
痛が見ら  
れる場合。

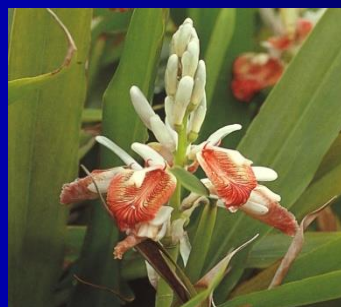
(68)


芍薬甘草湯





# 腰痛の漢方治療





中医学の  
証候によ  
る漢方エ  
キス剤の  
使い方



## 経気閉阻型

腰部の腫痛、あるいは痙攣性疼痛、腰部の活動制限、局所の皮膚の色は正常。舌質は正常、あるいは瘀点や瘀斑、舌苔は薄白、脈は沈澁。

治療： 89 治打撲一方  
68 芍薬甘草湯

(順気活血湯)





## 気滞血瘀型

腰痛は激しい、刺すような痛み、あるいは切られるような疼痛、ちょっとした働きでも強い痛みがあり、痛い所の皮膚が青紫、腫れなど。舌質は紫暗、瘀点や瘀斑、舌苔は薄白、脈は弦澁。

治療： 53 疎経活血湯

68 芍薬甘草湯

(桃紅四物湯)





## 寒湿型

腰部の冷痛、重苦しい、活動不便、曇りや雨の日に腰痛が悪くなる、夜間に痛みが増強する、腰部を温めたり揉んだりすると痛みが軽減される。舌質は淡、舌苔は白膩、脈は沈遅、あるいは緩。（独活寄生湯）

治療： 118 苓姜朮甘湯





## 腎陰虚型

腰痛、腰部や下肢の脱力感、たちくらみ、手足のほてり、のぼせ。舌質は紅、舌苔は少ない、脈は弦細数。

治療： 87六味地黄丸

87+71 六味地黄丸合四物湯



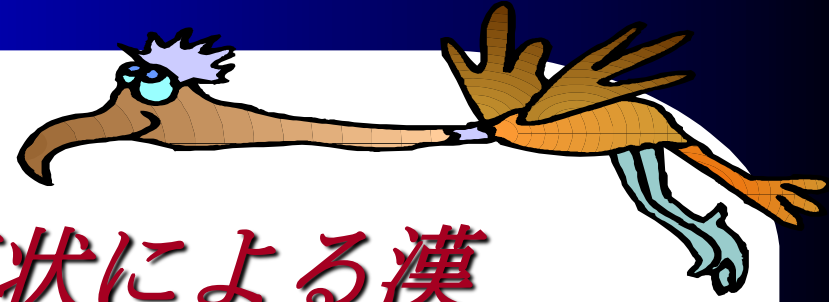


## 腎陽虚型

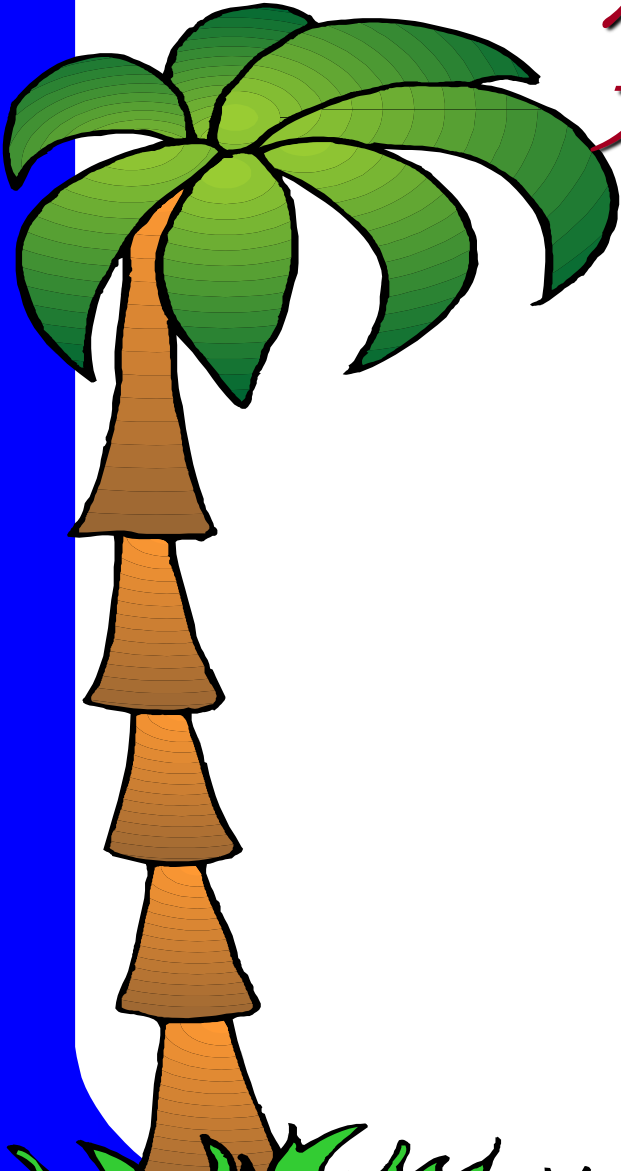
腰痛、四肢の冷え、疲労倦怠感。  
腰部や下肢の脱力感、夜間頻尿など。  
舌質は淡、舌苔は薄白、脈は虚または沈弱。

治療： 7・八味地黄丸





ポイント症状による漢  
方エキス剤の使い方



腰痛



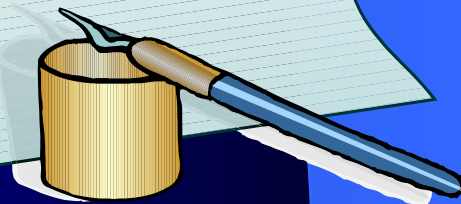
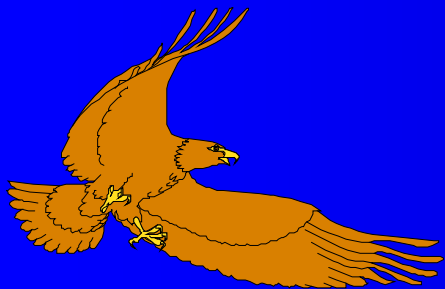


# 症候1

★急激に起こる腰部筋肉の痙攣性疼痛、例えば、ぎっくり腰のような痛み。

(68)

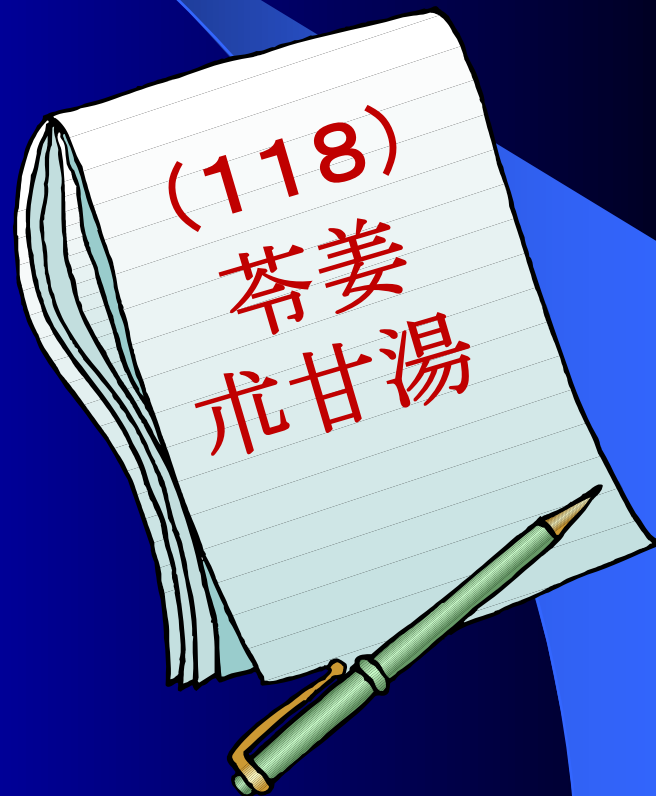
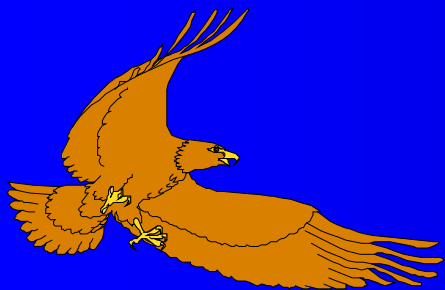
芍薬甘草湯



## 症候2

★比較的体力  
が低下した人  
で、腰部の冷  
え・痛み、頻  
尿を伴う場合。

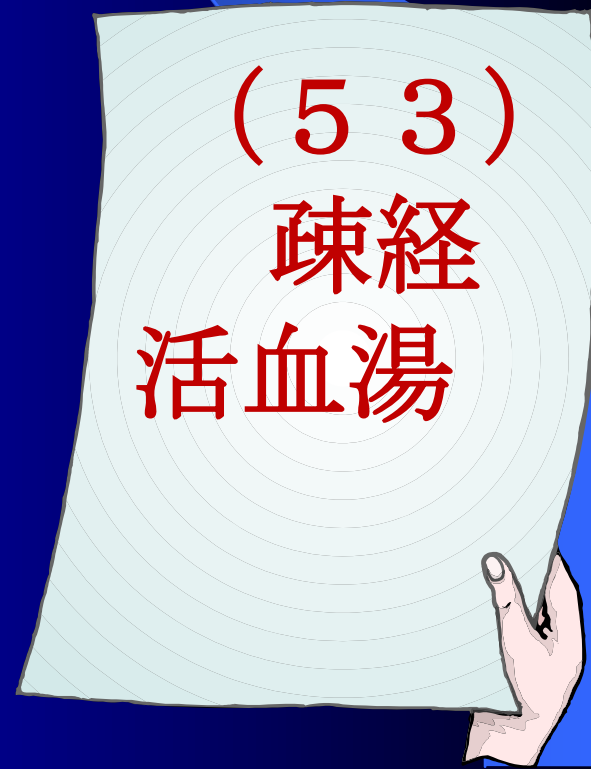
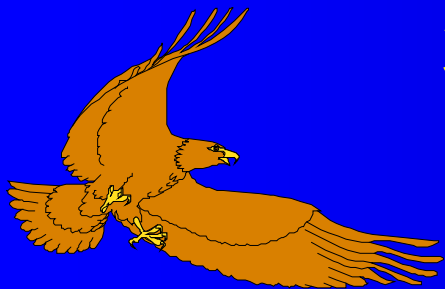
(118)  
苓姜  
朮甘湯



## 症候3

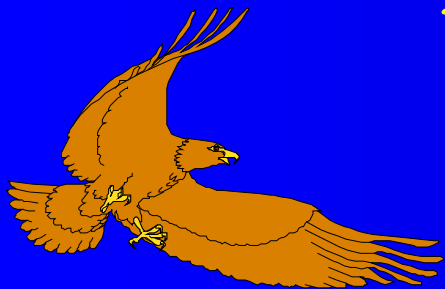
★体力中等度の人で、腰部の瘀血（血液循環障害）による筋肉痛、あるいは神経痛の場合。

(53)  
疎経  
活血湯

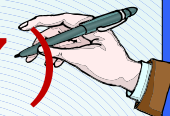


## 症候4

★腰痛、腰や  
下肢の脱力感、  
四肢の冷え、  
むくみ、小便  
不利や夜間頻  
尿などを伴う  
場合。



(7)  
八味  
地黄丸

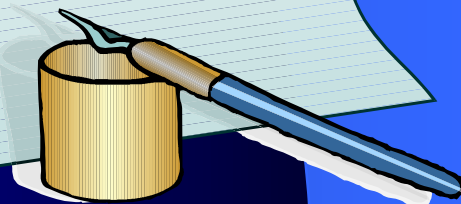
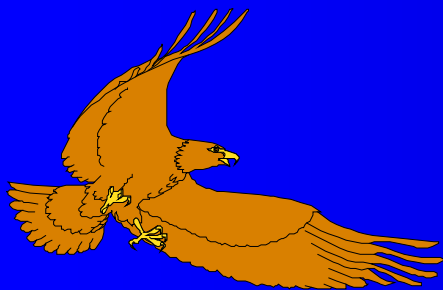


## 症候5

★腰痛と共に、腰や下肢の脱力感、疲労倦怠感、骨粗鬆症を伴う場合。

(7+41)

八味地黄丸合  
補中益気湯

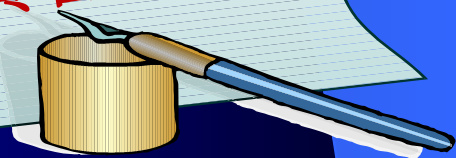
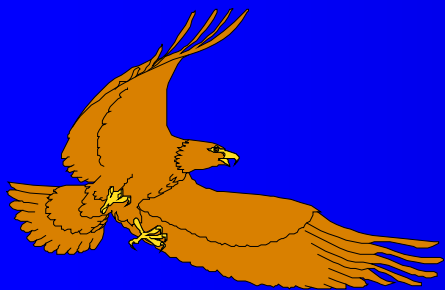


## 症候6

★腰痛と共に、体がだるく疲れやすい、膝の関節痛を伴う場合。

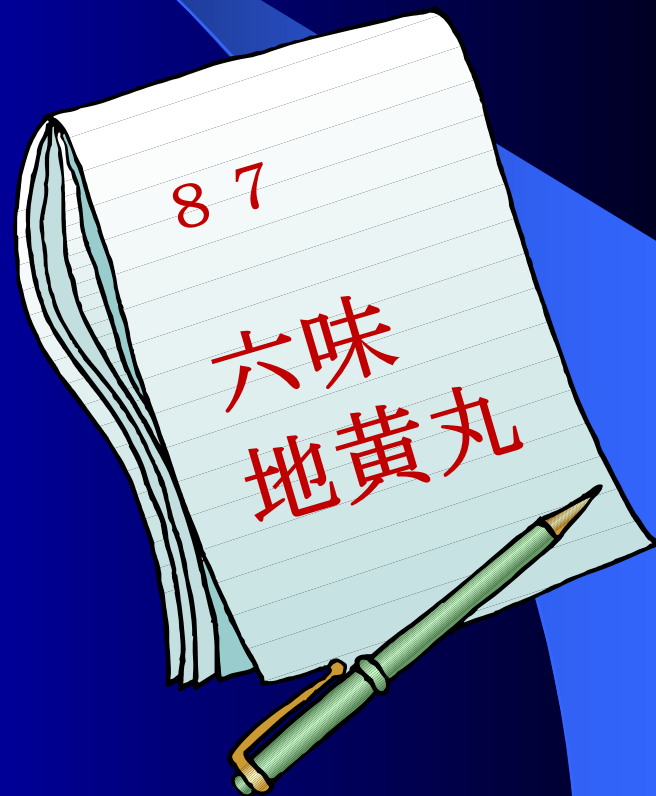
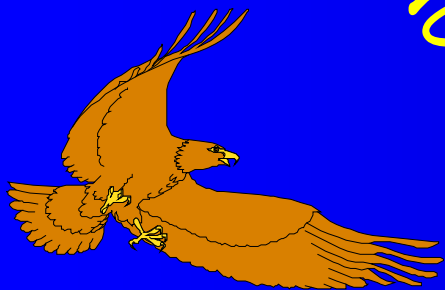
7+20

八味地黄  
丸合防己  
黄耆湯



## 症候7

★腰痛、腰や  
下肢の脱力感、  
潮熱、手足の  
ほてりやのぼ  
せ、むくみ、  
小便不利など  
を伴う場合。

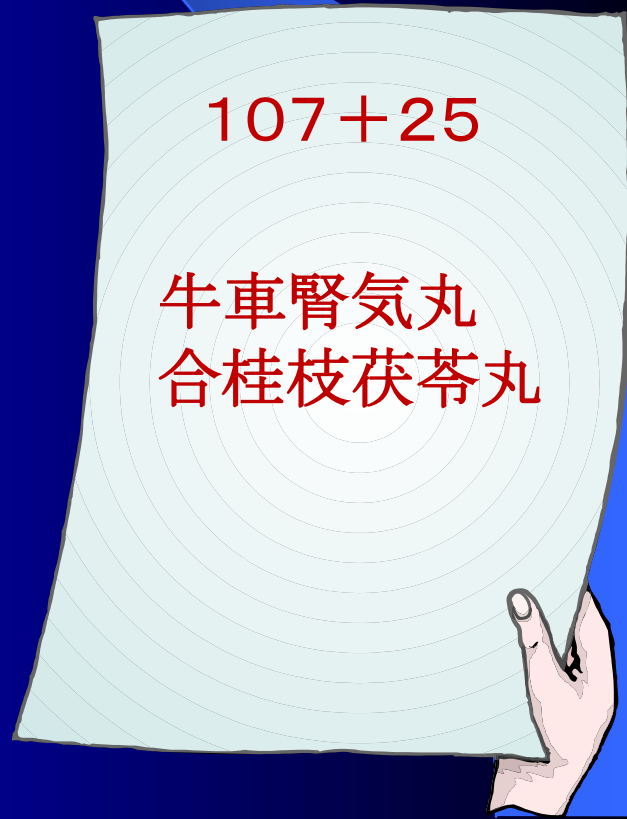
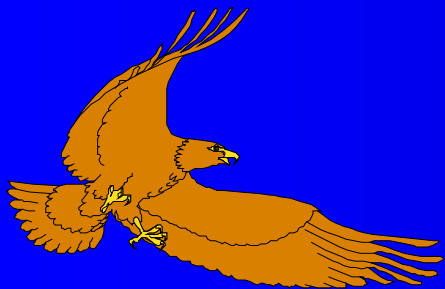


## 症候 8

★腰痛と共に、  
下肢のしびれ  
や痛み、むく  
み、浮腫、小  
便不利などを  
伴う場合。

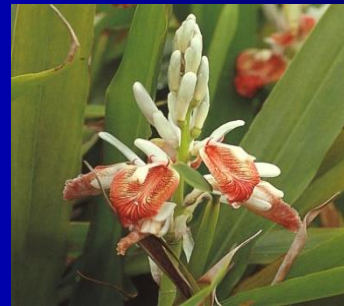
107+25


牛車腎気丸  
合桂枝茯苓丸





# 四肢関節痛・筋肉痛の 漢方治療





中医学  
の証候  
による  
漢方エ  
キス剤  
の使い  
方



## 風湿熱型

四肢関節の腫脹、疼痛、熱感。関節の痛みは冷やすと寛解する。発熱、発汗、口渇などの症候をともなう。舌質は紅、舌苔は淡黄、脈は滑数。

治療：

(28) 越婢加朮湯

(28+17) 越婢加朮湯合五苓散





## 風寒湿型

関節の腫脹・疼痛があり、さわると冷たい。痛みは寒くなると増悪する、暖めると軽くなる。寒がり、四肢の冷えなどの症状を伴う。舌質は淡、舌苔は薄白、脈は沈緊。

治療：(52)薏苡仁湯





## 寒熱挟雜型

四肢関節の腫脹、疼痛、熱感。手足の冷え、寒がり、口や咽喉の乾燥感などの症状を伴う。舌質は淡紅、舌苔は薄白あるいは薄黄、脈は弦数あるいは緩。

治療：(28+20)  
越婢加朮湯  
合防己黄耆湯



## 血瘀型



関節の疼痛部位が固定し、関節の変形、活動の不自由、関節の皮膚の瘀斑等が見られる。舌質は淡紫、舌苔は薄白、脈は沈澁。

治療：

(25+20) 桂枝茯苓丸合防己黄耆湯

(25+52) 桂枝茯苓丸合薏苡仁湯



# 脾腎陽虚型



四肢の冷え、関節が痛い、食欲不振、軟便や下痢。疲労倦怠感。下肢の脱力感。舌質は淡、舌苔は薄白、脈は虚または沈弱。

治療：

(7+32)

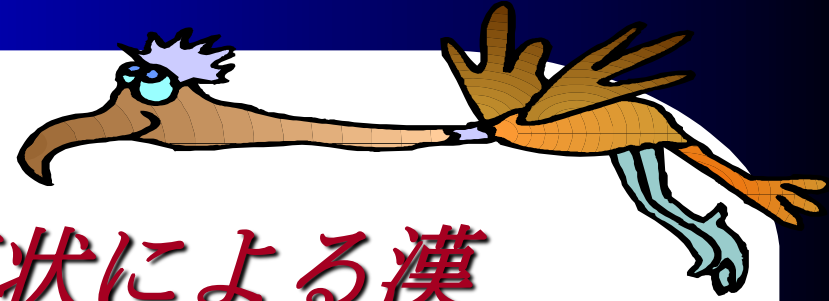
八味地黄丸合人参湯

(7+20)

八味地黄丸

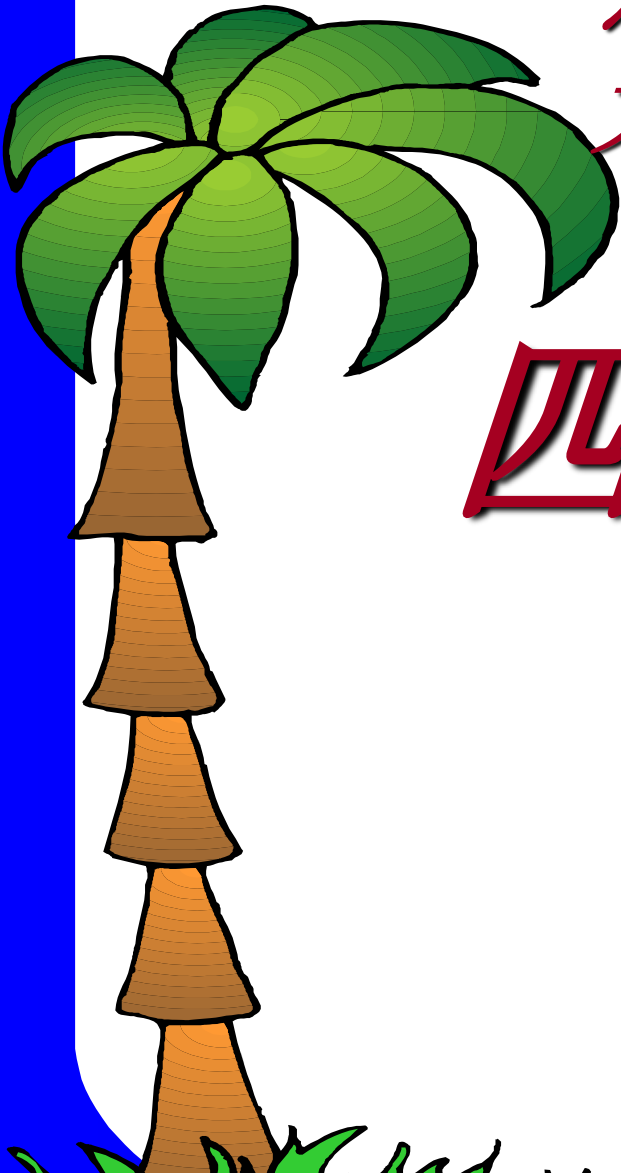
合防己黄耆湯





ポイント症状による漢  
方エキス剤の使い方

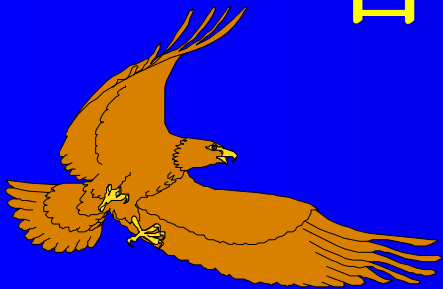
# 四肢関節痛





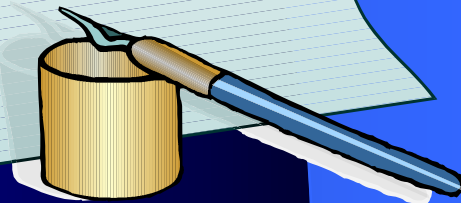
# 症候1

★関節の発赤・熱感・疼痛・腫脹などが見られる場合。



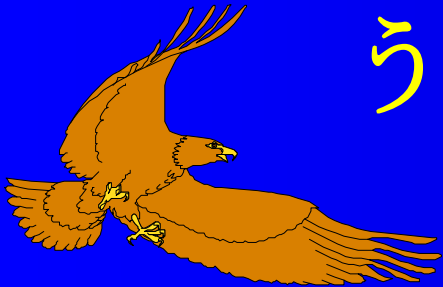
(28)

越婢加朮湯

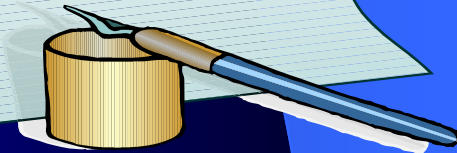


## 症候2

★関節の発赤・  
腫脹・疼痛・熱  
感と共に、体が  
重い、倦怠感、  
手足の冷えを伴  
う場合。

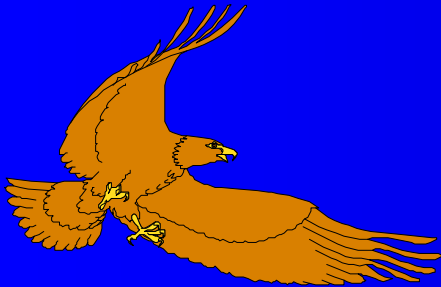


(28+20)  
越婢加朮湯  
合防己黃耆  
湯



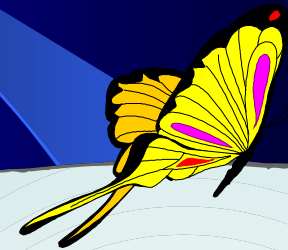
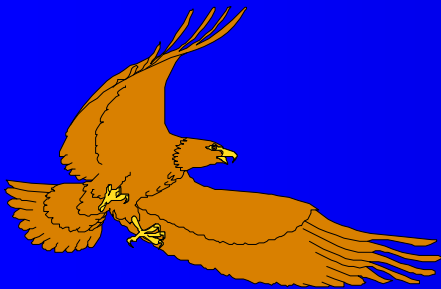
# 症候3

★関節の腫脹・  
疼痛・冷えと共に、  
浮腫・むくみ・  
関節水腫を  
伴う場合。



# 症候4

★下肢関節の  
疼痛・腫脹・  
冷え・運動機  
能障害と共に、  
体が弱く疲れ  
やすいことを  
伴う場合。



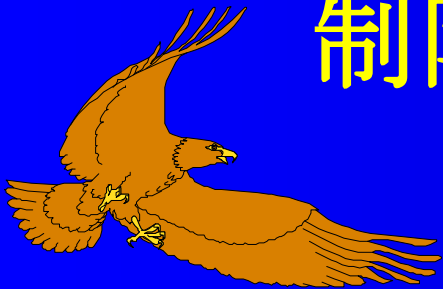
(97)

大防風湯

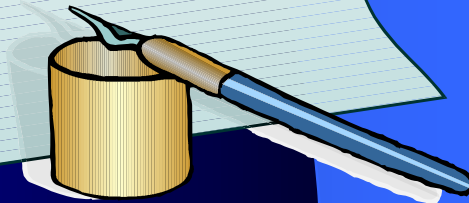


# 症候5

★関節・筋肉の疼痛部位が固定、痛みが激しい、関節の腫脹・変形・冷え・活動制限。

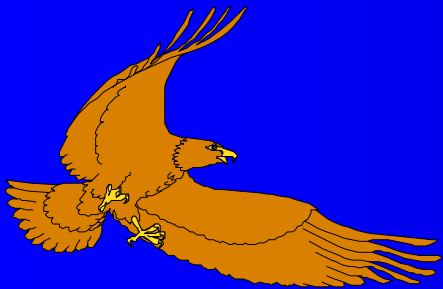


(25+20)  
桂枝茯苓丸合  
防己黄耆湯



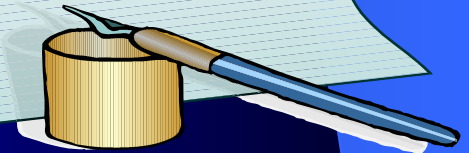
# 症候6

★四肢関節に  
腫脹・重だ  
い・疼痛・冷  
えなどを見ら  
れる場合。



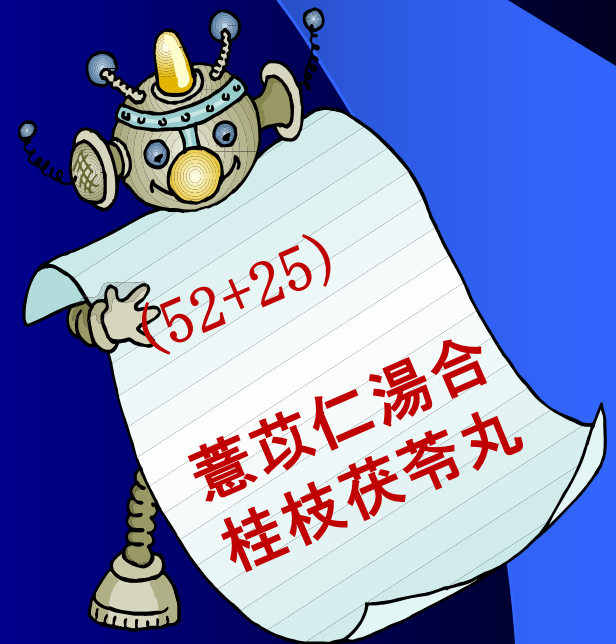
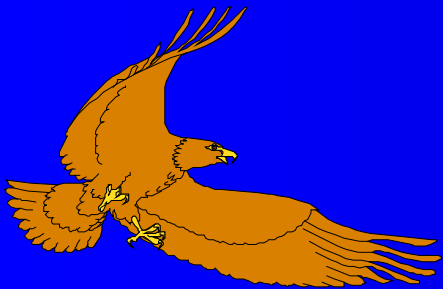
(52)

薏苡仁湯



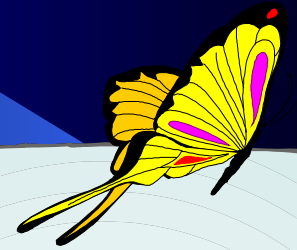
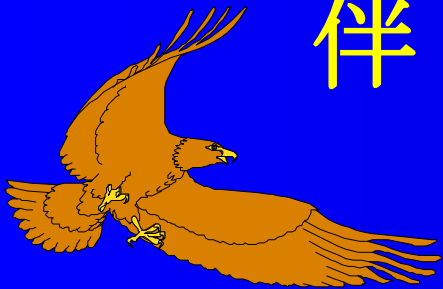
# 症候7

★薏苡仁湯の  
証候に、関節  
の痛みが強い  
場合。



# 症候 8

★腰痛・膝関節痛と共に、下肢の脱力感、四肢の冷え、浮腫、小便不利などを伴う場合。



(7)

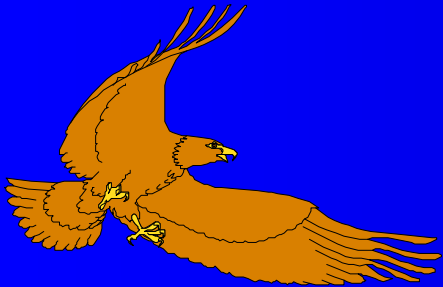
八味地黄丸





# 症候9

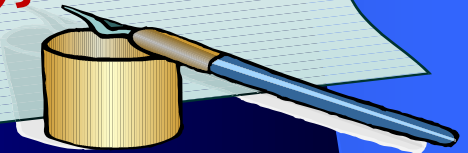
★腰痛・膝関節痛と共に、  
体がだるい疲れやすいこと  
を伴う場合。



(7+20)

八味地黄丸

合防己黄耆湯



ご静聴有難うござい  
ました。



# 終わり

